

# 蛇來蛇去瘋蛇板



你玩過「蛇板」嗎？蛇板運動不多，但需要高超的平衡力才能駕馭。花式的蛇板招數更能震懾全場，抓住所有人的目光；講求速度的雙龍板與飄移板吸引眾多高手前來挑戰，在廣場上激發出趣味萬千的玩法，從5歲的小孩到77歲的老大人，都抵擋不了這無窮的魅力，成為「蛇來蛇去」的瘋狂玩家！

蛇板看起來好酷喔！要怎麼玩啊？



## 蛇板結構的秘密

外觀奇特的蛇板，構造與滑板大不相同。蛇板是用一根桿子連結兩片板子組合而成，造型帥氣滿分！蛇板運動更是結合了衝浪、滑板等運動原理，運用玩家身體扭動的力量來前行。想讓蛇板前進，必須一腳控制方向，一腳持續前後踩動板子。

### 蛇板構造學問大

蛇板運動雖然類似滑板運動，但構造卻跟滑板不同，滑板是一片板子加上四個輪子，一體成型，而蛇板卻有前板、後板，兩板之間由一根扭力桿連接，板子下方各有一個可以360度旋轉的底輪及兩個特技輪。

**後板** 右腳放置位置，利用右腳踩動後板，提供蛇板前進的動力。

**扭力桿** 連接前板與後板，中間有彈片，影響前後板扭動時的靈活度。

**前板** 左腳放置位置，控制前進的方向。

**蛇板**

**特技輪**

**底輪** 輪子與板子之間並非完全鎖死，可360度旋轉，是影響蛇板速度的關鍵之一。

**滑板**

**特技輪** 可以協助玩家作出更多特技動作。

若是沒有非常良好的左右協調能力，根本無法順利前行，只有平衡感、協調性、體能各項條件兼具的玩家，才能站上蛇板，成為全場最矚目的焦點。

### 用力扭，蛇板向前衝

蛇板與滑板最大的差異，在於產生動力的方式不同，透過玩家身體和腳的扭動，就能帶動蛇板前進，只要玩家持續的動作，蛇板就可以一直滑行、甚至加速。而滑板玩家只要無法產生讓滑板持續前進的動力，滑板速度就會越來越慢，最後停止。

蛇板上的玩家持續扭動身體和腳，造成板子（後板）的左右擺動。

板子（後板）左右擺動可以造成輪子轉動。

輪子帶動蛇板前進。

### 蛇板又稱陸上衝浪板

蛇板是在1989年由美國人詹姆斯·費雪所發明的，詹姆斯喜歡衝浪跟滑板運動，熱愛運動的他一直想發明可以透過身體的動力，而在陸上進行類似滑雪或是衝浪的運動，於是發明了有「陸上衝浪板」稱號的蛇板。

