



SDG9 產業創新與基礎建設

SDG14 水下生命

企畫/方秋華 責任編輯/溫曉君
版式設計/倪鈺晶 繪圖/八分熟的小李
圖片提供/綠志影像 (Shutterstock)

海苔哥 身世大公開

海苔哥是深受小朋友歡迎的「食物明星」，大家常用他來包飯糰、做成壽司和手捲，或直接當成零食吃。可是，海苔哥不知道自己來自哪裡，他決定要解開身世之謎。

我從哪裡來？

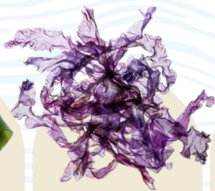
Q 海苔是用什麼做成的？

海洋裡生長著許多種海藻，常見的有海帶、紫菜和裙帶菜等。猜一猜，海苔是用哪一種海藻做成的？



海帶

葉片扁平且厚實，生長在較冷的海水裡。



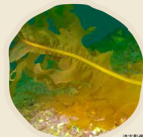
紫菜

葉片薄且形狀不規則，有紫色或褐綠色。



裙帶菜

葉片厚，在海中飄的模樣像一支羽毛。



海苔好營養

海苔含有豐富的維生素和礦物質，能增強身體的抵抗力，對小朋友的生長發育很有幫助；而且海苔的脂肪少、熱量低、纖維多，能幫助消化，減少便秘。

A 海苔是用紫菜做成的

海苔哥哥來到海邊尋找答案，恰巧遇見一位正在採集紫菜的漁夫，漁夫告訴他：「這裡可以找到野生和養殖的紫菜，兩種都能做成海苔唷！」

哪一種海苔才是我？

你是紫菜做的，唷～

野生紫菜長在潮間帶

紫菜是紅藻的一種，生長在潮間帶的礁石上。退潮時，就能看見紫菜附著在岩石上。而海帶和裙帶菜都屬於大型褐藻，生長在海裡面。

紫菜

海帶

裙帶菜

海邊的礁石上，經常可以看到各種海藻，紫菜就是其中一種。

費時費工的紫菜養殖

除了野生紫菜，人們也在淺海處大量養殖紫菜。

- 將紫菜剝成泥，在水中搓揉，讓孢子釋放。


- 用紗布過濾，留下含有孢子的液體。


- 把孢子的液體噴灑在貝殼上面。

我們就像種子，被種在貝殼裡。


- 漁夫將貝殼放進中空的竹竿中，孢子會逐漸長大，成熟後會跑到海水裡。


- 孢子會附著在竹竿的網繩上，慢慢長成紫菜。

