



SDG2 消除飢餓

企畫／吳雨靈 版面設計／胡舒涵 繪圖／八分熟的小李子 圖片提供／達志影像 (Shutterstock)



啾！是『愛吃蛋』活動！

柴火劈里啪啦作響，許多黃澄澄的蛋液在巨大鍋裡慢慢凝固，愛吃蛋的啾啾看到後，拿起起司機瘋狂拍照。但什麼活動需要動員這麼多人呢？



猜猜這是什麼活動呢？



- A 製作大量炒蛋消耗當地雞蛋。
- B 製作巨型歐姆蛋慶祝復活節。
- C 製作大煎蛋舉辦大蛋王比賽。

B

製作巨型歐姆蛋慶祝復活節！

這項活動已經有 50 多年的歷史了！過去法國西南部的貝西耶赫，有一群朋友為了慶祝復活節，便用大量的雞蛋製作歐姆蛋。後來每年復活節，當地都會用 1 萬 5 千顆雞蛋製作巨型歐姆蛋，能供應 2 千人享用！



許多志工會齊心合力打蛋，再把蛋液收集中倒入大鍋內烹煮。

大約半小時時能煎好巨型歐姆蛋，接著會分送給民眾享用，每人可以拿到一盤麵包和歐姆蛋。



大量的蛋殼也不會浪費，會收集起來拿去養雞或當作肥料。

百變的蛋料理

口感滑嫩的歐姆蛋，讓啾啾邊吃邊讚嘆，烹煮料理。

的廚師傑克端出更多樣的蛋料理並告訴他：

「只要靈活運用雞生蛋的不同特性，就能做出百變的蛋料理喔！」



凝固

製作蛋料理的過程，可能運用到蛋的哪些特性呢？

請在○中塗上顏色。

○凝固 ○起泡 ○乳化



蛋包飯



【全文未完，精彩內容盡在康軒學習雜誌！】