



SDG 健康和福利

企畫／翁石蓮 製版設計／葉真如 照相／Kyle 藝術延伸／凌志勤像（LionzPhoto）
特別感謝／Seeker 龍舟運動林子的「勇士」提供資訊與圖檔

划起來！

好熱血啊！



最喜歡過端午節的屆元，在端午節這天，帶著著粽子來到河岸野餐，欣賞熱血、刺激的龍舟錦標賽。

划龍舟的由來

兩千多年前的戰國時代，愛國的屈原得知楚國被攻占後，傷心地跳入汨羅江。人們希望魚蝦不要傷害屈原的身體，便往水中丟粽子餵牠們，相傳這是端午節划龍舟、吃粽子的由來。



結冰也能划！

如今臺灣每逢端午節，各地都會舉辦冰上龍舟比賽。世界各地也經常舉辦龍舟活動，例如：加拿大在結冰的湖面上進行冰上龍舟。



龍舟成員有哪些？

活動結束後，屈臣元想湊上來認識「龍舟選手」，卻又有些不好意思。選手女士芳芳發現後，熱情的和他介紹龍舟上的各個成員，以及他們負責的工作。

舵手

在船尾用舵控制，移動方向，讓龍舟保持直線，不偏離水道。

鼓手

像引擎一樣，划動船槳，讓龍舟前進，為了讓龍舟能穩定前行，每位槳手的動作得整齊劃一。

鼓手

是唯一面向船尾的人，要懂得觀察敵隊，打鼓增加氣勢和調整槳手的划船節奏。



奪標手

通常體重輕又高挑，比賽時躲在龍頭後方，快到終點時，再穩而快速的爬上龍頭奪取標旗。



龍舟普遍分成有奪標手、鼓手、舵手各1位和18位槳手，共21位的大龍舟。以及有鼓手、舵手各1位，和槳手10位，共12位的小龍舟。



第一對槳手需聽從鼓手打鼓的節奏，帶領其他槳手整齊的划船。

