



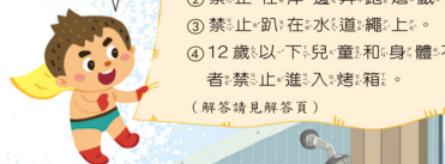
企業／呂若晴 產業設計／董真如 畫圖／陳志浩
特別感謝／像一條魚 LikeAFish 創辦人張雲泓（飛哥）協助審稿

滴一滴答答！

夏天到了，游泳池擠滿了人兒，
也充滿各種危機，掌管游泳池安全的
滴答答小水警忙得不可開交，灰
天小男警決定加入支援，
一起維護泳池的安全！

游泳池・安・全・守・則：

- ①禁止跳水。
 - ②禁止在岸邊奔跑嬉戲。
 - ③禁止趴在水道繩上。
 - ④12歲以下兒童和身體不適者禁止進入烤箱。
- (解答請見解答頁)



淋浴區

下水前要記得先
淋浴，才不會將身上
的髒汙帶進泳池。

安全游一夏



烤箱區

烤箱可以幫助排汗和
放鬆，但烤箱的溫度
對兒童來說太高，
因此使用上大多有年
齡的限制。

水質告示牌

2025年06月25日 17:18	
兒童池	大池
334°C	310°C
全鹽度	338°C
氯濃度	704%
滑面度	465°C

泳池區

合格的泳池內設有救生設備、
救生員和安全提醒告示牌，也
會定期幫泳池進行水質檢測。

漂漂河的考驗

我一定能漂到終點！

兩人合作無間，終於順利解除泳池裡的危機。為了感謝灰天小男警的幫忙，滴答答小水警帶他到會場中隱藏的漂漂河樂園玩。漂漂河中藏著許多驚喜關卡，請幫助他們找到正確路線，漂到終點吧！

起點

問題1
游泳前不能吃東西？

不對

游泳前可以吃一些輕食墊胃，例如水果、麥片或少量主食等。



問題2
不用暖身就下水？

不對

如果空腹去游泳，可能會暈眩或身體不適，反而容易發生危險喔！



充足的暖身運動可以讓身體伸展，促進各器官系統血液循環，減少受傷的風險。



問題3

有救生員就可以完全安全？

不對

游泳池很大，出入的人也很多，發生危險時救生員不一定會在第一時間發現。



就算有救生員，也要時刻注意身體狀況，並遵守泳池內的規定，讓危險降到最低。

水中的冷水會刺激皮膚，造成肌肉血管收縮，如果沒有先暖身，比較容易抽筋喔！



問題4

游完泳踏灘？

不對

水中沒有絕對安全的領域，就算踩得到地還是可能會發生意外。



問題5
踩得到地就是安全的？

不對

可以先用溫水清洗，不要立刻沖熱水，因為冷熱急速變化造成身體不適。



有些水道會從淺水區突然變深水區，若沒有仔細留意很危險。



終點
我在終點等你！