



SDG4 優質教育

企畫／呂基靖 版面設計／羅真如 繪圖／陳志鴻
特別感謝／像一條魚 LikeAFish 創辦人張景浩（蕉雨）協助審稿

滴答滴答！

安全游泳一夏

夏天到了，游泳池擠滿了人，也充滿各種危機，掌管游泳池安全的滴答滴答小水警忙得不可開交，夏天小男警決定加入支援，一起維護游泳池的安全！

把沒有遵守規定的人都指出來吧！

游泳池安全守則

- ① 禁止跳水。
- ② 禁止在岸邊奔跑嬉戲。
- ③ 禁止在水道上。
- ④ 12歲以下兒童和身體不適者禁止進入烤箱。

（解答請見解答頁）

淋浴區

下水前，要記得先淋浴，才不會將身上的髒汗帶進泳池。

烤箱區

烤箱可以幫助排汗和放鬆，但烤箱的溫度對兒童來說太高溫，因此使用上大多有年齡的限制。

救難器材

救生圈

救生繩

人工呼吸器

救生桿

高腳救生椅

長青板

水質告示牌

2025年06月25日 17:18
兒童池 大池 室溫 溫度 濕度
33.4℃ 31.0℃ 33.8℃ 70.4% 46.5%

泳池區

合格的泳池內設有救生設備、救生員和安全提醒告示牌，也會定期幫泳池進行水質檢測。

漂漂河的考驗

我一定能漂到終點！

兩人合作無間，終於順利解除泳池裡的危機。為了感謝灰天小男警的幫忙，滴滴答答小水警帶他到場館中隱藏的漂漂河樂園玩。漂漂河中藏著許多驚喜關卡，請幫助他們找到正確路線，漂到終點吧！

起點

問題 1
游泳前不能
吃東西？

不對 對

游泳前可以吃一些輕食墊胃，例如水果、麥片或少量主食等。



問題 2
不用暖身就下水？

不對 對

如果空腹去游泳，可能會暈眩或身體不適，反而容易發生危險喔！



充足的暖身運動可以讓身體伸展，促進各器官系統血液循環，減少受傷的風險。



問題 3
有救生員就可以完全安心？

不對 對

游泳池很大，出入的人也很多，發生危險時救生員不一定會在第一時間發現。



就算有救生員，也要時刻注意身體狀況，並遵守泳池內的規定，讓危險降到最低。



問題 5
踩得到地就是安全的？

不對 對

水中沒有絕對安全的領域，就算踩得到地還是可能會發生意外。



可以用溫水清洗，不要立刻沖熱水，因為冷熱急速變化造成身體不適。



有些水道會從淺水區突然變深水區，若沒有仔細留意很危險。



問題 4
游泳完要洗澡？

不對 對

游泳池的水含有氯和消毒水等化學成分，也可能含些許細菌，不清洗乾淨可能造成皮膚紅腫過敏。



終點
我在終點等你！

