

食₂用₁色₃素₄知₅多₆少₇?



食₁安₂小₃叮₄嚀₅？

外₁觀₂看₃起₄來₅漂₆亮₇、顏₈色₉鮮₁₀豔₁₁的₁₂棒₁₃棒₁₄糖₁₅，有₁₆可₁₇能₁₈添₁₉加₂₀化₂₁學₂₂合₂₃成₂₄色₂₅素₂₆，但₂₇沒₂₈有₂₉提₃₀供₃₁營₃₂養₃₃價₃₄值₃₅囉₃₆！

食·用·色·素·好·多·種·



食·安·小·叮·嚀·

食·品·中·使·用·的·色·素·，·不·論·天·然·還·是·化·學·合·成·，·在·符·合·規·定·的·用·量·下·，·通·常·都·是·安·全·的·。·不·過·要·注·意·，·違·規·添·加·沒·有·被·允·許·的·物·質·，·讓·食·品·顏·色·更·鮮·豔·，·則·是·違·法·的·。



▲·紅·麴·米·經·過·發·酵·加·工·，·能·做·成·紅·麴·天·然·色·素·。