

企畫／陳俞安 版面設計／郭柏均 繪圖／阿科シコヤ

學會穿搭， 好感度 UP

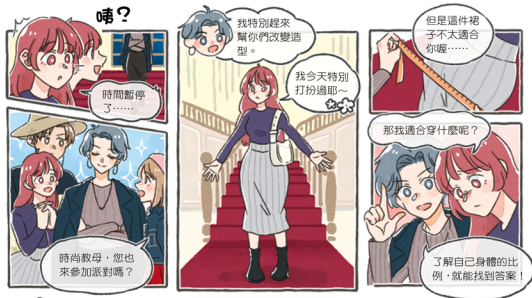
EDCA / 鳳凰教育

SDG4 優質教育

仙杜拉拉跟王子結婚之後，搬進城堡，過著幸福快樂的生活；這一天，城堡舉辦了一場秋季時尚派對，仙杜拉拉邀請了姊姊安泰西，和麵包師布列德一同參加，他們精心打扮、認真穿搭，決定在派對上驚豔全場。

派對當天，三人一出場，的確吸引了大家的目光，但是，卻好像有點不對勁……





穿搭第一步：了解自己的身形

每個人的肩寬、胸圍、臀圍不一樣，寬大、還有人擁有肉肉的小肚子……常見的身形大致分成以下五種。

圖解/圖片: JERRY



沙漏形

肩膀和臀部寬度差不多，腰部纖細，看起來凹凸有致。

倒三角形

肩膀比腰和臀部還寬，看起來有點「上寬下窄」。

蘋果形

腰部和臀部比較圓潤，腰線不明顯，上半身看起來比較豐腴。

梨形

臀部比肩膀和腰還寬，下半身看起來比較豐腴。

矩形 (H形)

肩膀、腰、臀部的寬度差不多，腰線不明顯。

這樣穿，比例更好看

不同身形適合的服裝不太一樣，只要學會穿搭技巧，就能突顯優點、展現自信 and 魅力喔！

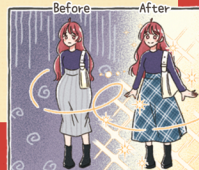
案例一
梨形身材

梨形身材，通常臀部比較明顯，穿搭時可盡量弱化下半身，讓上半身搶眼一點。例如：選擇顏色鮮豔、造型誇張的衣服，能讓人「轉移焦點」。把視線放在上半身。另外，選擇能修飾臀部的褲子或裙子，也能看起來修長又高挑喔！



案例二
無腰身 / 矩形 (H形) 身材

矩形身材通常腰線不太明顯，整個人看起來「直直的」，穿搭時可以突顯腰身或肩膀，為身形增加曲線。例如：選擇有墊肩的西裝外套、橫條紋的上衣，都能讓上半身看起來更「挺」。下半身則可利用腰帶突顯腰身，讓身體曲線更明顯。



★此五種身形為普遍分類法，並非絕對的準則。

【全文未完，精彩內容盡在康軒學習雜誌！】