

到仙境不丹， 尋找幸福



「一直到 2024 年，不丹開放觀光已經 50 年了，今年邁入第 51 年，即將開放從臺灣直飛不丹的航線……」電視傳出主播報新聞的聲音，媽媽一聽，

立刻轉頭對爸爸說：「我們說好要去不丹尋找幸福

的，怎麼一直沒去呢？」原來，前不丹國

王發明了「國家幸福指數」，當成

國家的發展目標，2006 年，不丹

榮登全球最快樂的國家第八名，那時媽媽

就想去不丹，感受「幸福的滋味」。

BYE BYE

耶，我們要去
仙境不丹了！



聽說，不丹位在世界最高

的喜馬拉雅山南邊，在那麼高的山區，

一定有雲霧繚繞，就像武俠小說中的

仙境一樣，難怪媽媽想去那兒當「仙

女」，但爸爸應該沒興趣吧！

果然被我猜中了！爸爸拍拍我，

說：「小樂，你要不要陪媽媽去不丹，

一起去當仙女呢？」媽媽聽了，立刻興

奮的歡呼，拉著我的手轉圈；就這樣，

我和媽媽展開了不丹的仙境奇緣之旅。





第一站

登上仙氣飄飄的虎穴寺

我們從臺灣搭飛機出發，清晨降落在不丹唯一的帕羅機場時，全機的人都在鼓掌，因為機長可是在高山環繞之下，穩穩將飛機降落在狹窄的跑道上，非常厲害呢！

接下來幾天，我們都在努力適應高山氣候，好不容易舒服多了，媽媽立刻跟導遊說：「我們想去最有名的聖地——虎穴寺，聽說它被蓋在懸崖邊，海拔有3120公尺那麼高耶！」媽媽接著說：「既然要參訪聖地，我們就得學不丹人，全程步行前往，才能展現我們的誠意。」

我終於知道，爸爸為什麼要派我陪媽媽來了！因為，我絕對不會跟媽媽一起「耍浪漫」，我認真的對媽媽說：「要上虎穴寺，沒那麼簡單，導遊提醒我們，一定要穿健走鞋，還要帶登山杖、背包和水壺。」

Bhutan

尚提寺

卡山谷

尚提

富畢卡山谷

幸福國度，
我們來了~



馬兒好，馬兒壯，載客上山真正棒！

媽媽雖然有雄心壯志，想要全程走上虎穴寺，但是到了山腳下，看到路面崎嶇不平，她馬上改變心意，拜託導遊幫忙租借馬兒，載我們上山。不得不說，媽媽的決定非常睿智，因為光是騎著馬兒上山，一顛一簸的走到中途休息站，就已經花了一小時。

導遊說，最後登上虎穴寺的連續階梯，還是得靠自己的雙腳，走一個半小時；當我們爬得氣喘吁吁、只想放棄的時候，耳邊傳來了當地人

的加油和鼓勵，讓我們瞬間又有力量了呢！

好心的馬兒，載我們上山吧！

第二站：馬兒上山

第一站：上山搭車

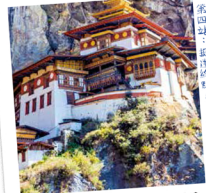
加油！

我好嗨，腳好復甯！

☆虎穴寺是高僧修行地☆

虎穴寺的來源，跟一位傳奇人物——蓮花生大士有關。導遊說，這位蓮花生大士，原本是西天竺的國王，後來出家，學習各種佛教知識，成為厲害的高僧。西元8世紀時，他受到另一位國王和高僧的邀請，一起到西藏，將佛教經典翻譯成藏文，讓許多西藏人都改信佛教。

不丹人相信，蓮花生大士具有神奇的法力，傳說，當他雲遊到不丹時，騎著飛天雌虎，降伏了當地作亂的妖魔，並在岩壁上鑿出山洞，一邊修行一邊講授佛經，將佛教傳入不丹。17世紀時，不丹統治者嘉西丹增拉布傑，才將此處打造成優雅的虎穴寺，塗上象徵純潔的白色牆體，並裝飾金色尖頂；走上陽臺，可眺望帕羅山谷翠綠的山林。



虎穴寺的主寺旁邊有四座小廟圍繞，最裡面的一座是僧侶修行的地方，裡頭有精美的蓮花生大士壁畫。

登上虎穴寺！

成功！

【全文未完，精彩內容盡在康軒學習雜誌！】