

# 到夜市， 當夜市王



在熱鬧的夜市裡，傳來一個大新聞——  
最新一屆的 Top 夜市王誕生啦！

得獎者不是別人，正是那位身高一公尺、全身螺旋狀、炸得金黃又酥脆的——旋風薯塔！她一登上王座，立刻戴上象徵「夜市王」的金色皇冠，還自拍了起來，得意得不得了。

不過，旁邊的臭豆腐、鐵板牛排這些大前輩一看，都搖頭又皺眉，還接二連三的嘆氣……



就是說啊……



# 這樣誕生的夜市，

「嘿，薯塔小姐！」鐵板牛排率先叉著腰說：「當夜市王，不只是戴皇冠拍照而已！你還得幫夜市宣傳。」「對啊！」地瓜球跳了兩下，接著說：「夜市可不是普通的地方，它已經有上百年的歷史，是臺灣非常重要的文化！」

原來，在很久以前，夜市是人們晚上做生意、交流和聚會的好地方，小吃攤、遊戲攤、雜貨攤，一攤攤排開，就像一條閃亮的星河；直到今天，夜市依然是人們的快樂寶庫，甚至吸引了各地旅客前來朝聖。



## 1 最早的夜市雛形，來自唐宋

中國歷史上很多朝代，為了方便管理，實施「坊市分離制度」，主要是將「坊」（住宅區）和「市」（商業區）隔開，住宅區中沒有商店；除此之外，也會實施「夜禁」，嚴格控管人民外出的時間，因此到了夜晚，商店不會營業，人民也不能在外遊蕩。

到了唐代末期，坊市分離制度和夜禁不再那麼嚴格，人們可以在夜間擺攤做生意，形成「夜市」的雛形。根據南宋著作《東京夢華錄》記載，北宋首都汴京當時出現了大規模的夜市，酒店、攤販擠滿人潮，還有雜技、戲劇等表演，超級熱鬧！

