

睡魔祭囉！

參加

快醒醒，

「RASSERA、
RASSERA、RASSE、
RASSE、RASSERA——」

夏夜的日本青森市街頭，
叫喊聲此起彼落。一大群穿浴
衣、戴花笠的舞者，踏著輕快
步伐、揮舞扇子，開心又賣力
的跳著舞；緊接著，一座座巨
大的睡魔山車從後方現身；山
車上，有瞪大雙眼的武將、龇
牙咧嘴的鬼神，神氣又威武。

這是日本知名的夏日祭典
青森睡魔祭，在每年8月初舉
行；第一次參加睡魔祭的阿里
和雷猴，望著閃閃發亮的睡魔
山車，看得出神，時間也彷彿
停了下來……

想知道睡魔的
故事嗎？讓我來告
訴你們吧～

這就是睡魔嗎？

好震撼的巨大
燈籠啊！

青森的夏天，格外珍貴

對以前的青森人來說，夏天是一年最重要的季節。

青森位在日本本島最北邊，每到冬天，寒冷的季風經過日本海時，會吸收大量水氣，形成雪雲，並在當地降下大雪。漫長的雪季長達 5 ~ 6 個月，大雪覆蓋田地，使農民無法耕作；一到夏天，人們必須把握時光、全力工作，當然不希望睡魔來搗蛋！



◆青森是日本著名的大雪地區，在冬季，有些地區的積雪高度甚至超過 2 公尺，田地經常被白雪覆蓋好幾個月呢！



冬天，季風帶來大量水氣！

其實，睡魔不是真的魔

大家口中的睡魔，其實是夏天時，讓人昏昏欲睡的「睡意」。在青森，冬季長達五個多月，夏季則非常短；從前，那裡的人們主要從事農業，必須趁著夏天努力耕作，才能在秋天迎來豐收，度過下一個冬季。不過，在太陽底下長時間工作，容易疲倦；古時候的人們相信，是「睡魔」作怪，才讓人昏昏欲睡，因此想盡辦法要「趕走」它們。

學中國放水燈，送走睡魔

為了趕走睡魔，日本人想了許多方法；一千多年前，日本曾積極學習中國的文化，其中，放水燈的習俗傳入了日本。

原本，中國人放水燈，目的是為了幫助死去的人們照亮回家的路；在日本，人們則相信水燈能把疲勞、疾病、壞運氣通通帶走。於是，從平安時代起，每年夏天人們都會舉辦「眠流」儀式，將濃濃的睡意寄託給水燈，隨著水流，象徵送走了睡魔。



製作大花燈，嚇跑睡魔

眠流儀式發展到江戶時代，隨著紙張、蠟燭逐漸普及，小小的水燈越做越大，變成大大的燈籠，在 1716 年，人們甚至打造了睡魔山車。據說，當時的睡魔山車，高度逼近 20 公尺，需要一百多人才推得動；又大又明亮的睡魔山車，看起來更威風，似乎更能嚇跑睡魔。

盛大的場面，讓圍觀的民眾非常興奮，忍不住大聲吆喝、唱歌跳舞，慢慢的，便發展成今天熱鬧的青森睡魔祭了。



◆江戶時代起，由於紙張、蠟燭普及，製作燈籠的技術進步；當時，在日本其他地區，也會定期舉行燈籠祭典，驅除黑暗、保佑平安。

