

鼻子好癢啊！用手揉一揉，還是好癢，用手指挖一挖，哇！好大一坨鼻屎呀！

好想挖鼻孔啊！



當鼻孔裡有鼻屎時，鼻子會很癢，過不久就會想打噴嚏，把鼻屎推出來。

不同的鼻屎

從鼻屎的狀態，可以看出身體有那些問題唷！



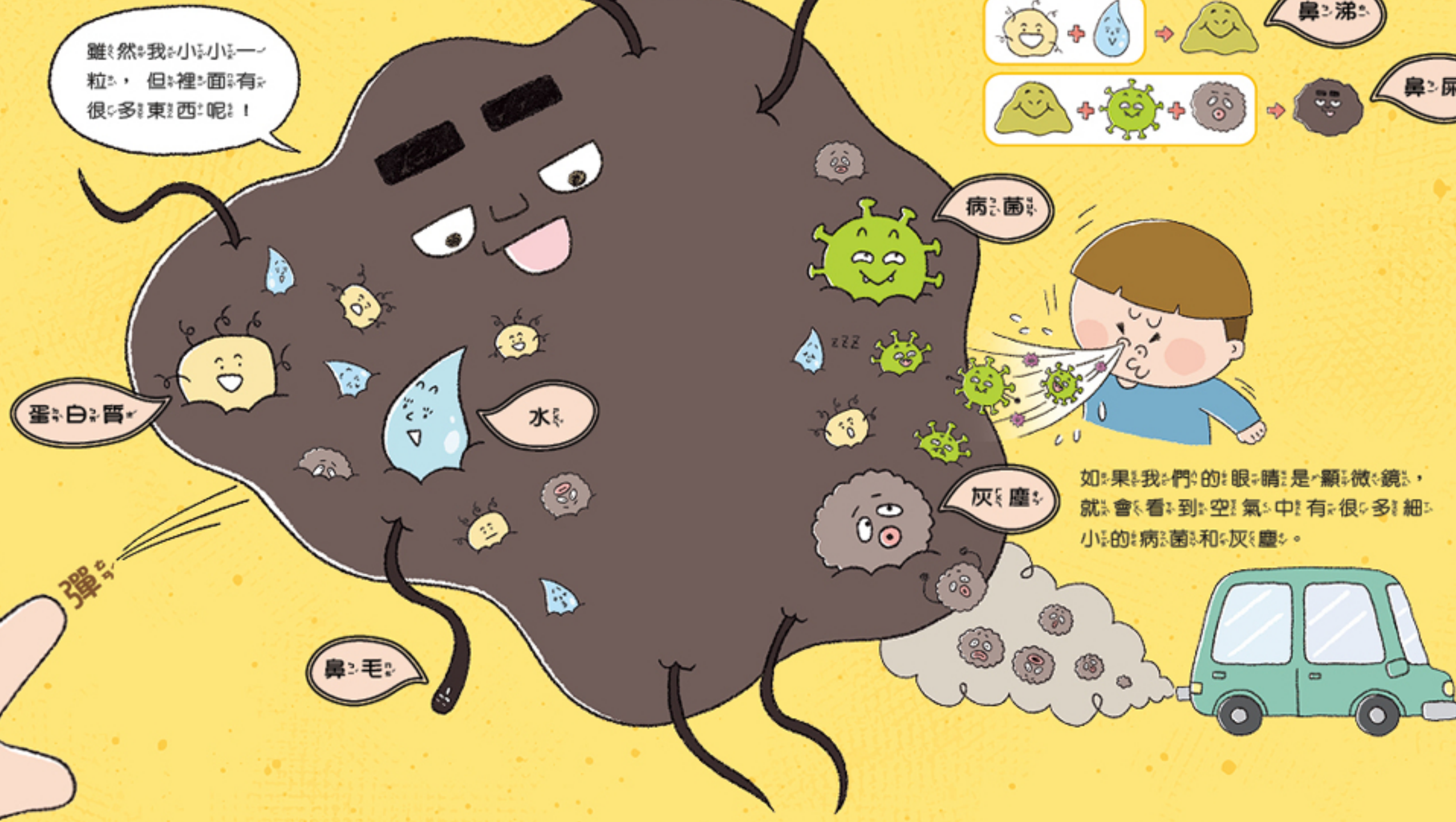
給爸媽的話：如果小朋友鼻子很癢時，可以協助用棉花棒沾生理食鹽水清潔鼻腔。



鼻涕看起來黏黏的，  
摸起來有點黏黏的，  
它到底是什麼東西呢？

### 鼻涕的誕生

黏稠的鼻涕只有蛋白質和水，如果加上空氣中的病菌和灰塵，等到變乾、變硬，就是鼻涕了。



雖然我小小一粒，但裡面有很多東西呢！

蛋白質

水

病菌

灰塵

鼻毛

如果我們的眼晴是顯微鏡，就會看到空氣中有很多細小的病菌和灰塵。

【全文未完，精彩內容盡在康軒學習雜誌！】